

7.2 KEUZETABEL GARDEDANS SOLO

	Miniorenklasse		Juniorenklasse		Jeugd
	Aantal	Punten	Aantal	Punten	Aantal
Pastechniek:					
Battement rechts links	Battement 1	1	2 2	1	2 2
Pascombinaties over 4 teltijden	2	2	2	2	2
Pascombinaties over 8 teltijden	2		2		2
Keuze-elementen:					
Stut Hoekpas Kaars in de hurk Zwaan	1	1	2	1	2
Flexibiliteit:					
Kaars rechts Kaars links	2	2	2	2	2
Spagaat	1	1	1	1	1
Techniekelementen kracht:					
2 doorzakpassen na elkaar rechts Uitval links	Uitval 2	2	2	2	3
4 Russische pas na elkaars Molen draai Kaars uit de hurk Kozak na elkaar	Wilkin- 4 1	2	2	2	2
Sprongen: (verschillende)					
Sprongen	1	2	2	2	2
Acrobatiek/Steunelement					
Radslag rechts, Radslag links, Dubbele radslag rechts, Dubbele radslag links	1	2	2	2	3
Boog in gesloten voeten	-		-	-	1
Overslag in gesloten voeten	-		-	-	1
Verdere bogen/overlagen ook in variatie	-		-	-	-
Maximaal aantal toegestane technische elementen:					
4 Sprongen					
4 Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek in de mini-en juniorenklasse					
6 Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek in de jeugdklasse					
8 Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek in de hoofdklasse					

Klasse	Hoofdklasse		
	Punten	Aantal	Punten
1	2 2	1	
2	2 2	2	
1	3	1	
2	2+1	1	
1	1	1	
1	4	1	
2	3	2	
2	3	1	
1	4	1	
1	1	1	
1	1	1	
-	2	2	
e			