

## Verplichte elementen Solo polka minioren

Keuze-element	Minioren	
	Aantal	Punten
Beenworp R	2	1
Beenworp L	2	1
Pascombinatie 4 teltijden	2	2
Pascombinatie 8 teltijden	2	
Stut Hoekpas Zwaan Kaars in hurk	2	2
Kaars rechts Kaars links	2	2
Spagaat	1	1
Doorzakpas (2 na elkaar) Uitvalpas rechts Uitvalpas links Russische pas (4 na elkaar)	2	2
Molen Wilkindraai Kaars uit hurk Kozak (4 na elkaar)	1	1
Sprongen	2	2
Radslag rechts Radslag links Radslag rechts dubbel Radslag links dubbel	1	1
Zuivere boog	0	0
Zuivere overslag	0	0
Verdere overslagen /bogen, ook in variatie	0	0
<b>Maximaal aantal toegestane technische elementen:</b> Maximaal 4 sprongen in de Minioren-, Junioren- Jeugd- en Hoofdklasse. Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek; Minioren en Juniorenklasse maximaal 4 / Jeugdklasse maximaal 6 / Hoofdklasse maximaal 8		